

## 利用時間

月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

産婦人科・小児科  
オンライン相談  
導入しました!

ぜひ登録してご利用ください。

まずはLINEの  
友だち追加を!



## 相談方法

- 電話相談
  - 来所相談
  - 訪問相談
- まずは事前にご連絡ください  
**☎ 079-666-8103**
- オンライン相談 … 朝来市ホームページからご予約ください



## 問い合わせ先

こどもみらい部 子育て支援課  
(朝来市保健センター内)  
朝来市和田山町法興寺378-1

**☎ 079-666-8103**

夜間、土日、祝日の緊急相談、  
虐待通告

**☎ 189** (いちはやく)

**☎ 0796-22-9119**

(児童虐待防止24時間ホットライン)



妊娠・出産から子育て中の方および子どもの総合相談窓口

# 朝来市 こども家庭センター



## こども家庭センターとは

妊娠期から出産、子育て期までのさまざまな悩みに対応し、安心して  
妊娠・出産・子育てができるようサポートします。

こどもの虐待を防止し、地域全体でこどもの健やかな成長を守ります。

『子育てナビあさぎっ子by母子モ』(母子手帳アプリ)の  
登録はこちらから♪

- 朝来市の子育て情報や簡単なおやつ・料理のレシピを発信中
- 妊婦健康診査、乳幼児健診の記録を管理できます
- できたよ記念日! お子さんの成長を写真と一緒に残せます
- 予防接種のスケジュール管理ができ、お知らせ通知が届きます



# 例えばこんな時、ご相談・ご利用ください

## 妊娠・出産のこと

- ・はじめての妊娠や出産で不安がいっぱい
- ・出産の準備どうしたらいいの？
- ・予想外の妊娠でとまどっている



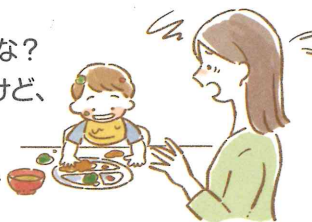
## 子育てのこと

- ・母乳やミルクは足りているのかな？
- ・こどもの成長や発育が心配
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいかわからない
- ・思春期で親の言うことをきかない



## 家庭のこと、保護者自身のこと

- ・育児の協力者がいない
- ・しつけや育て方はこれでいいのかな？
- ・イライラして子育てが楽しくないけど、どうしたらいいの？
- ・病気の家族の世話をしているけど、自分はヤングケアラーなのかな？



相談内容や悩みにあわせて、専門職員が対応します。  
サービスの紹介や必要に応じて関係機関とも連携して対応します。

### 子ども健やか係

### 子ども子育て係

#### 助産師

助産師は、「妊娠・出産・おっぱい」のスペシャリストです。妊娠中の体のことや過ごし方、産後の体とこころ、授乳についての相談に応じます。



#### 保健師

子育て中の悩みならなんでもご相談ください。サービスの紹介や関係機関のつなぎなど一人ひとりに合わせたサポートをします。



#### 臨床心理士

お子さんに合った関わり方を見つけて、成長が実感できる子育てができるようサポートします。



#### 家庭相談員

育児やしつけ、虐待など子どもと家庭についての相談に応じます。



#### ひとり親家庭等相談員

ひとり親家庭の方の悩みに寄りそいながら必要な相談に応じ、支援します。



※その他、管理栄養士や歯科衛生士、ファミリーサポート・センターアドバイザーも相談内容に応じて対応します。

## 主な業務やサービス

母子健康手帳の交付

伴走型相談支援

保健師、家庭相談員等による相談

子育て世帯訪問支援事業

児童虐待に対する相談

ファミリーサポート・センター事業

産後ケア事業

産前・産後サポート事業

子育て家庭ショートステイ

ヤングケアラー支援



ファミリーサポートセンター直通電話  
079-666-8370